

Materialempfehlung für die Saison 2026/2027

Rückenprotektor, Helm, Rennanzug, Schoner

Alle Jahrgänge	Rückenprotektor ist obligatorisch und dringend zu empfehlen! Empfehlung Rennanzug und Shorty ab U8
ab JG 2015/ 2016	Slalomschoner (Schienbeinschoner) Slalomhelm mit Kinnbügel Hartschalenhelm mit festen Ohren Rennanzug und Shorty
ab JG 2014 u. älter	Ab der U14 (Sparkasse) muss ein FIS zertifizierter Hartschalenhelm mit festen Ohren getragen werden!! Ab der U14 (Sparkasse) Hartschalenhelm sowie Slalomhelm mit Kinnbügel!!!

Empfohlene Skilänge nach Gewicht (ab Herbst der kommenden Saison)

Ski lieber zu lang als zu kurz fahren (höherer Lerneffekt mit längerem Ski)

Zu kurze Skilängen und somit ein zu kleiner Radius hemmen die Entwicklung im Bereich der Skiposition und der Bewegungsdynamik

		Gewicht / kg	empf. Skilänge	Schuhe
Luchsi Cup 2021/ 2019	Riesenslalomski (GS)		Körpergröße - 4 cm	Achtung: Schuhe müssen eng sitzen, oft werden Skischuhe zu groß getragen!
		unter 18	(80)/90/100	50 Flex Index, 3!!! Schnallen-Schuhe (keine Heckeinsteiger)
			U7 Körpergröße -3 cm	50 Flex Index,
			U8 Körpergröße -2 cm	4!!! Schnallen-Schuhe (keine Heckeinsteiger)
		18-23	ca. 100/110	65 Flex Index
		23-27	ca. 110/120	65 Flex Index
		27-32	ca. 120/125/132	65 Flex Index
		32-36	ca. 132	65 Flex Index

Alpenstille 2018/ 2017	Riesenslalomski (GS) Ab Utzinger-Cup empfohlene Skilänge: 1,25-1,35 cm, Radius 8/9/10/11 m, Bitte nicht kürzer als 1,25 cm		U 9 Körpergröße +/- 0 cm	Achtung: Schuhe müssen eng sitzen, oft werden Skischuhe zu groß getragen!
			U 10 Körpergröße +/- 0 cm	60-65 Flex Index, 4!!! Schnallen-Schuhe (keine Heckeinsteiger)
		23-32	ca. 125/132	65 Flex Index
		32-36	ca. 132/139	65 Flex Index
		36-41	ca. 139/146	65 Flex Index
		41-45	ca. 146/150	65 Flex Index

Schlichtner 2016/ 2015	Riesenslalom-Ski (GS) und u. Slalom-Ski (SL) Ab U12 werden auch kurze Radien trainiert und Rennen mit kurzem Torabstand (KidsCross) gefahren. Kaufempfehlung ab U12: <u>1 Paar Riesenslalomski</u> (Radius mehr als 14 m) und <u>1 Paar Slalomski</u> (Radius 8-13 m je nach Skilänge)		Riesenslalom-Ski	
			U 11 RS-Ski: Körpergröße +/- 0cm	Achtung: Schuhe müssen eng sitzen, oft werden Skischuhe zu groß getragen!
			U 12 RS-Ski: Körpergröße +/- 0cm	60-90 Flex Index, 4!!! Schnallen-Schuhe (keine Heckeinsteiger)
		27-32	ca. 135/144	65 Flex Index
		32-36	ca. 135/144	65 Flex Index
		36-41	ca. 144/151/158	65/70 Flex Index
		41-45	ca. 151/158	70 Flex Index
		45-50	ca. 158	70 Flex Index
		50-54	ca. 165	90 Flex Index
			Slalom-Ski	
			U 11 SL-Ski: Körpergröße - ca. 10-15 cm	
			U 12 SL-Ski: Körpergröße - ca. 10-15 cm	
		27-32	ca. 126/132	
		32-36	ca. 126/132	

		36-41	ca. 132/139
		41-45	ca. 132/139/146
		45-50	ca. 139/146
		50-54	ca. 146/150

Sparkasse Schüler u. Jugend 2014 und älter	Riesenslalom-Ski (GS) und u. Slalom-Ski (SL) Kaufempfehlung ab U12: 1 Paar Riesenslalomski (Radius mehr als 14 m) und 1 Paar Slalomski (Radius 8-13 m je nach Skilänge)		Riesenslalom-Ski	
			<i>ab U 13 RS-Ski: Körpergröße + 10 /- 0cm</i>	Achtung: Schuhe müssen eng sitzen, oft werden Skischuhe zu groß getragen!
				65-90 Flex Index, 4!!! Schnallen-Schuhe
		32-36	ca. 135/144	65 Flex Index
		36-41	ca. 144/151	65/70 Flex Index
		41-45	ca. 151/158	70 Flex Index
		45-50	ca. 158/165	70 Flex Index
		50-54	ca. 165	70 Flex Index
		54 +	ca. 170	90 Flex Index
			Slalom-Ski	
			<i>SL-Ski: Körpergröße - ca. 10-15 cm</i>	
		27-32	ca. 126/132	
		32-36	ca. 126/132	
		36-41	ca. 132/139	
		41-45	ca. 132/139/146	
		45-50	ca. 139/146	
		50-54	ca. 146/150	

Empfohlene Skistocklänge (ab Herbst der kommenden Saison)

Alle Jahrgänge 	Skistocklänge Um die optimale Skistocklänge zu bestimmen dreht ihr den gewünschten Skistock um und haltet ihn mit der Hand unter dem Teller fest. Wenn euer Unterarm nun parallel zum Boden ist, habt ihr eure optimale Skistocklänge gefunden. Ihr fasst den Stock unter dem Teller an, da dieser Teil normalerweise im Schnee steckt. Ab U12 je ein paar Skistöcke für Riesenslalom (gebogen) und ein paar Skistöcke (gerade) für Slalom mit Schlagschutz		Skistocklänge GS (gebogen)	Skistocklänge SL (gerade) ab U12 mit Schlagschutz
		ca. 85 – 91 cm	ca. 60 cm	
		ca. 92 – 98 cm	ca. 65 cm	
		ca. 99 – 105 cm	ca. 70 cm	
		ca. 106 – 112 cm	ca. 75 cm	
		ca. 113 – 119 cm	ca. 80 cm	
		ca. 120 – 126 cm	ca. 85 cm	
		ca. 127 – 133 cm	ca. 90 cm	
		ca. 134 – 140 cm	ca. 95 cm	
		ca. 141 – 147 cm	ca. 100 cm	ca. 95-100 cm
		ca. 148 – 154 cm	ca. 105 cm	ca. 100-105 cm
		ca. 155 – 161 cm	ca. 110 cm	ca. 105-110 cm
		ca. 162 – 168 cm	ca. 115 cm	ca. 110-115 cm
		ca. 169 – 175 cm	ca. 120 cm	ca. 115-120 cm
		ca. 176 – 182 cm	ca. 125 cm	ca. 120-125 cm